

“RETRAITE active”

DE JANVIER À MARS 2026

► PRÉ-INSCRIPTIONS
À PARTIR
DU 5 JANVIER 2026

EXPOSITION

ATELIER

CONFÉRENCE

VISITE GUIDÉE

SPECTACLE

CONCERT

► FOYER
GABRIEL CHAUVET
15 rue de l'Adjudant-chef Dericbourg
Tél : 01 46 75 91 29

► SERVICE
RETRAITÉS-SANTÉ-HANDICAP
88 avenue du Général de Gaulle
Tél : 01 45 60 18 93

Mail : retraitesantehandicap@ville-chevilly-larue.fr

CHEVILLY
LARUE



Suivez le guide...

Retrouvez les informations sur le site
ville-chevilly-larue.fr et dans le magazine municipal

Pour les sorties culturelles, le nombre de participants est limité selon le lieu visité

Cin'Échange

4 €

MARDI 13 JANVIER

14h30

Théâtre Chevilly-Larue André Malraux 102 avenue du Général de Gaulle

Le chant des forêts de Vincent Munier

Après *La Panthère des neiges*, Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges. C'est ici qu'il a tout appris grâce à son père Michel, naturaliste, ayant passé sa vie à l'affût dans les bois. Il est l'heure pour eux de transmettre ce savoir à Simon, le fils de Vincent. Trois regards, trois générations, une même fascination pour la vie sauvage.

Atelier contes

GRATUIT

À PARTIR DU JEUDI 15 JANVIER

10h30-11h30

Médiathèque Boris Vian 25 avenue Franklin Roosevelt

Atelier cercle des conteurs

Rejoignez un cercle de conteurs pour redécouvrir contes, comptines et histoires et leur donner vie avec votre propre voix et votre personnalité. Un moment convivial où chacun peut donner vie aux contes à sa manière, sans pression ni performance. Ensemble, préparez un répertoire commun destiné à émerveiller des enfants lors du festival Grand Dire qui se tiendra du 23 au 31 mai 2026.

Nombre de places limité à 10 personnes - 9 séances entre janvier et mai 2026.

Atelier Numérique

GRATUIT

À PARTIR DU 16 JANVIER

9h30-11h30 ou 14h-16h

Foyer Gabriel Chauvet 15 rue de l'Adjudant-chef Derichbourg



Ateliers Conviviali'thé numérique

Découvrez comment mieux utiliser vos appareils numériques au quotidien. Un formateur de l'association Kocoya ThinkLab vous guidera avec des conseils simples, pratiques et adaptés à vos besoins.

Nombre de places limité à 5 personnes par atelier - 2 dates / personne

12 dates entre janvier et février 2026.

Atelier Bien-Être

GRATUIT

À PARTIR DU 22 JANVIER

10h-11h

Foyer Gabriel Chauvet 15 rue de l'Adjudant-chef Derichbourg



Ateliers sophrologie et relaxation

Animé par une coach de la fédération française Sport pour tous, offrez-vous un moment de détente pour relâcher les tensions et retrouver un vrai apaisement. La sophrologie et la relaxation vous aideront à mieux gérer le stress, à respirer plus sereinement et à améliorer votre bien-être au quotidien.

Nombre de places limité à 15 personnes - 10 séances entre janvier et avril 2026

Visite guidée

GRATUIT

JEUDI 29 JANVIER

14h30

Paris 14°

Musée de la Libération de Paris

Le musée de la Libération de Paris retrace l'histoire de la Résistance et de la libération de la capitale durant la Seconde Guerre mondiale. À travers des objets, archives et témoignages, il plonge les visiteurs au cœur de cette période décisive. Situé place Denfert Rochereau, il offre un parcours immersif et éducatif

Nombre de places limité à 17 personnes

Atelier de prévention**GRATUIT****À PARTIR DU 4 FÉVRIER****14h-16h****Salle Simone de Beauvoir****Atelier mémoire**

L'association Delta 7 propose un atelier mémoire qui consiste en une sensibilisation sur le fonctionnement cognitif et sur les comportements à mettre en œuvre au quotidien pour stimuler et entretenir ses fonctions cognitives.

Nombre de places limité à 15 personnes. 10 séances entre février et avril 2026.

**Atelier Apiculture****GRATUIT****MARDI 10 FÉVRIER****14h30****Ferme du Saut du Loup****Atelier préparation des cadres de ruches**

Participez à un atelier convivial pour préparer les cadres des ruches de la Ferme du Saut du Loup, essentiels pour accueillir les abeilles et soutenir leur travail. Découvrez comment ces cadres permettent aux colonies de construire leurs rayons, produire du miel et contribuer à la protection de la biodiversité.

Nombre de places limité à 10 personnes

Visite guidée**GRATUIT****MERCREDI 11 FÉVRIER****14h****Vitry-sur-Seine (94)****Exposition Le genre idéal au Mac Val**

Plongez au cœur de l'exposition *Le genre idéal* au Mac Val, musée d'Art Contemporain du Val-de-Marne et laissez-vous surprendre par des œuvres qui questionnent le corps, les identités et les stéréotypes.

Nombre de places limité à 20 personnes

Spectacle**9 €****SAMEDI 14 FÉVRIER****18h****Théâtre Chevilly-Larue André Malraux** 102 avenue du Général de Gaulle**Représentation de L'Avare de Molière**

Ce classique éclaire notre rapport à l'avarice. Sur scène, une troupe déshabillée. Tout le monde est là : interprètes, costumiers, décorateurs, régisseurs. Ils n'attendent que le public et ce qu'il voudra bien leur donner... tout est bon ! C'est grâce à votre générosité que la représentation s'inventera sous nos yeux, comme sur une place de village. Un *Avare* à l'épreuve de ce qui fonde l'art de la représentation : le partage. Une expérience d'économie circulaire : tous vos dons seront redistribués pour le réemploi solidaire à la Ressourcerie L'Écume des Choses.

Atelier Généalogie**GRATUIT****MERCREDI 18 FÉVRIER ET JEUDI 12 MARS****14h-15h30****Médiathèque Boris Vian** 25 avenue Franklin Roosevelt**Initiation à la recherche généalogique**

Plongez dans l'histoire de votre famille et découvrez vos racines en participant à nos deux séances d'initiation à la généalogie. Simple, conviviales et passionnantes. Conditions pour s'inscrire à cet atelier : être débutant et avoir des ancêtres qui vivaient dans le Val-de-Marne.

Nombre de places limité à 15 personnes

Atelier intergénérationnel**GRATUIT****JEUDIS 26 FÉVRIER ET 5 MARS****14h30-16h30****Service municipal de la jeunesse** 15 rue Henri Cretté**Atelier manuel et créatif**

Participez à un atelier manuel où petits et grands unissent leurs talents pour créer les décors du carnaval de la ville, prévu le 4 avril 2026. Un moment créatif et joyeux pour préparer ensemble une fête haute en couleur.

Nombre de places limité à 8 personnes - en partenariat avec le Service Municipal de la Jeunesse.

BANQUET DES AÎNÉS**SAMEDI 7 MARS**

Inscriptions ouvertes ultérieurement

Ateliers CréaBlabla**GRATUIT****MARDI 17 ET 24 MARS****14h30-16h30****Foyer Gabriel Chauvet** 15 rue de l'Adjudant-chef Dericbourg**Pixel art en collage**

Plongez dans un atelier créatif où le pixel art devient un véritable jeu de motifs et de couleurs. À travers des modèles simples et ludiques, vous composerez vos propres créations.

Nombre de places limité à 10 personnes - Participation nécessaire aux 2 séances

Atelier numérique**GRATUIT****À PARTIR DU 25 MARS****14h****Foyer Gabriel Chauvet** 15 rue de l'Adjudant-chef Dericbourg**Géocaching**

Partez à l'aventure avec l'association Kocoya ThinkLab et découvrez votre ville autrement grâce au géocaching numérique : chasse au trésor, énigmes et balade connectée au bout des doigts ! Apprenez à utiliser facilement votre smartphone ou votre tablette pour explorer Chevilly-Larue et stimuler votre curiosité.

Nombre de places limité à 12 personnes - Participation nécessaire aux 4 séances

Visite guidée**GRATUIT****VENDREDI 27 MARS****13h30****PARIS 8^e****Visite de l'Arc de Triomphe**

L'Arc de Triomphe est le monument incontournable, symbole de la grandeur napoléonienne. Plongez dans l'Histoire de France en le visitant. Vous pourrez monter sur la terrasse pour profiter de vues panoramiques sur Paris, y compris la célèbre avenue des Champs-Élysées et d'autres monuments importants de la ville.

Nombre de places limité à 25 personnes.

CARNAVAL**SAMEDI 4 AVRIL**

Toute l'équipe vous souhaite une belle année **2026**

Certains ateliers sont financés par la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Val-de-Marne, ainsi que par le PRIF (Prévention Retraite Île-de-France).



**Les inscriptions sont obligatoires pour participer aux sorties et aux ateliers.
Elles sont réservées aux retraités chevillais.**

Pour les sorties culturelles, le nombre de participants est limité selon le lieu visité